

# News allgemein

## Corona Lockdown 2

Liebe Community, liebe Mitglieder, liebe Freunde,

nach der ersten Schockstarre und Tagen großer Ungewissheit möchten wir uns heute bei dir mit vielen neuen Details zu unserer aktuellen Situation melden.

Wieder einmal mussten wir aufgrund einer behördlichen Anordnung die Türen für dich, vorübergehend bis 30.11.2020, schließen.

Einige Mitglieder haben uns bereits Verwunderung und Ungeduld signalisiert, weil in den letzten Tagen keine weiteren Infos von uns kommuniziert wurden. Wir bitten um Verständnis dafür. Die Lage, die Möglichkeiten und die Bedingungen z.B. für staatliche Unterstützungen waren auch für uns sehr ungewiss und - wie du sicherlich auch schon mitbekommen hast - die Erreichbarkeit der Behörden wie Ordnungs- und Gesundheitsamt zur Klärung der Fragen nahezu nicht gegeben. Unsere Mitarbeiter sind teilweise selber in Quarantäne und unsere Möglichkeiten extrem begrenzt. Interne Aufräumarbeiten und Brainstorming sowie persönliche Anrufe bei all unseren Mitgliedern und Rehapatienten haben unsere Arbeit in den letzten Tagen geprägt. Bitte hab noch ein bisschen Geduld, wenn unsere persönliche Kontaktaufnahme dich noch nicht erreicht hat, da wir mit unseren begrenzten Kapazitäten leider ein paar Tage brauchen werden, um unsere knapp 2000 Mitglieder aus den verschiedenen Bereichen anzurufen.

Einige technische Probleme haben den Start unseres Live-Onlineangebots etwas verzögert. Bald ist es allerdings so weit!

Leider trifft uns der "Lockdown light" alles andere als "light". Uns trifft der Lockdown eher "heavy" und es ist für uns als "worst case" zu sehen. Unsere Kosten fallen vollumfänglich weiter an und wir können diese nicht durch Umsätze decken - zum zweiten Mal in diesem Jahr. Für die staatlichen Hilfen gibt es noch keine Details - auch nicht, ob wir diese überhaupt bekommen. Ein Teil unserer Mitarbeiter muss zum zweiten Mal in diesem Jahr in Kurzarbeit gehen. Zum zweiten Mal in diesem Jahr sind wir unter den schwer betroffenen Unternehmen, denen Berufsverbot erteilt wurde, obwohl wir in den letzten Monaten alle Auflagen des Gesundheitsministeriums zur Vermeidung von Infektionen zu 150% umgesetzt haben, obwohl wir für viel Geld aufwändige Hygiene- und Lüftungskonzepte entwickelt haben, obwohl es gemäß zahlreicher Studien keine Ansteckungsfälle in Sportstätten in ganz Europa gab und obwohl sich alle Experten darin einig sind, dass Sport und Bewegung - insbesondere die Stärkung der Muskulatur - nachweislich

unabdingbar sind, um das Immunsystem zu stärken und Krankheiten bzw. schweren Verläufen vorzubeugen. Für viele Menschen bedeutet ein Monat ohne Bewegung das Wiederkommen von Schmerzen, den Verlust der Vitalität, Beeinträchtigung des mentalen Wohlbefindens durch mangelnde soziale Kontakte, Beschleunigung des Alterungsprozesses und eine erhebliche Schwächung des Immunsystems, das dann viel empfänglicher für Viren und Infektionen ist.

Den negativen Folgen des Lockdowns für dich und für alle anderen Mitglieder wollen wir auf jeden Fall entgegen wirken. Wir werden für dich da sein - mit den Sport Videos auf unserer Website, mit Onlinekursen, mit Webinaren über Training und Gesundheit, mit Trainingsplänen und allen Fragen rund um deine Gesundheit. Unser Online-Kursprogramm werden wir höchstwahrscheinlich am kommenden Freitag auf unserer Website und auf unseren Social Media Kanälen veröffentlichen. Wir empfehlen dir wärmstens, unsere Social Media Kanäle (Facebook, Instagram) zu abonnieren und unsere Studioapp herunter zu laden, wenn du diese noch nicht hast. Auf unserer Website werden wir die Infos regelmäßig aktualisieren. Wir arbeiten auch daran, dass alle unsere Trainingsvideos und Livekurse über unsere App anwählbar sind und dass die App kommende Woche überarbeitet an den Start geht.

Über die Möglichkeiten, diese Angebote zu nutzen, informieren dich unsere Mitarbeiter. Schicke uns gerne eine Email Anfrage!

**Besonders freuen wir uns über neue Infos, die wir heute vom Gesundheitsamt Augsburg bestätigt bekommen haben: Personal Trainings mit bis zu zwei Personen aus dem gleichen Haushalt sowie ärztlich verordnete Rehakurse dürfen wir weiterhin anbieten.** Melde dich gerne per Email bei uns, wenn du an dem Angebot interessiert bist. Nutze die Gelegenheit, mal in einer individuellen Einheit mit unseren hochqualifizierten Trainern deine Bewegungsmuster zu korrigieren oder um individuell auf deine Problemzonen zugeschnittene Übungen zu erlernen - gerne auch mit einer zweiten Person aus deinem Haushalt. Ein Personal Training ist auch in den Boulder Sheds als Boulder- oder Klettercoaching oder in den Yoga Sheds möglich - in einer individuellen Yogastunde, oder in einem Yoga Life Coaching. Personal Training zählt zum Individualsport und dabei bist du besonders sicher - Abstände und Hygienemaßnahmen können bei diesem Trainingsangebot sehr gut eingehalten werden. Viele Menschen – vor allem Personen aus den Risikogruppen, nehmen zunehmend dieses Angebot wahr, um weiterhin fit zu bleiben, die Ansteckungsrisiken jedoch auf ein Minimum zu reduzieren.

**Die Laufzeiten aller Punktekarten (Aquafitness, Yoga, Bouldern, etc.) können auf Anfrage um die Zeit des Lockdowns verlängert werden.**

**Jahreskarten in den Boulder Sheds können um die Zeit des Lockdowns erweitert werden. Bitte meldet euch dazu an unserer Rezeption, sobald wir wieder eröffnen, um die Verlängerung zu veranlassen.**

**Die Einheiten der Präventionskurse, die in die Lockdown Zeit gefallen wären, können nach Wiedereröffnung nachgeholt werden.**

**Spezifische Infos zu den Bereichen Rehabilitationssport, Erwachsenen und Kinder Mitgliedschaften entnimmst du bitte den jeweiligen Info-Sheets der verschiedenen Bereiche.**

Wir sind zuversichtlich, am 1.12.2020 wieder öffnen zu dürfen. Melde dich jederzeit gerne bei uns - am besten per Email -, wenn du Fragen hast oder Hilfe brauchst. Wir bleiben auch in diesen Zeiten für dich DEIN Partner für Gesundheit - auch daheim. Unser Team wird in den nächsten Wochen zu folgenden Zeiten im Studio erreichbar sein:

Montag bis Freitag von 9 bis 19:30 Uhr

Aufgrund des enormen Aufkommens an Anfragen per Email und Telefon können sich unsere Bearbeitungszeiten über ein paar Tage hinziehen. Wir danken dir für dein Verständnis!

Wir freuen und jetzt schon, dich so bald wie möglich wieder topmotiviert und vor allem gesund wieder im Studio begrüßen zu können!

Stay safe!

Sabina und das Sport Sheds Team