

Infos zum Rehabilitationssport

Liebe Rehakurs-Teilnehmer in den Sport Sheds,

das Gesundheitsamt hat aus dem letzten Lockdown gelernt und diesmal die Notwendigkeit der Fortführung von Maßnahmen im Gesundheitsbereich als erforderlich entschieden. Eine Unterbrechung des Rehasports über einen längeren Zeitraum führt eher zu Rückschritten und Verschlechterung der Symptome.

Der ärztlich verordnete Rehasport kann und soll weiterhin stattfinden.

Wir werden demnach Ihren Rehakurs ab 9.11.2020 – unter verschärften Hygienekonzepten - zum gewohnten Termin wieder durchführen und freuen uns über Ihre Teilnahme.

Die Dauer des Kurses werden wir wieder auf 30 Minuten reduzieren. Die Teilnehmerzahl wird auf 10 Personen herunter gesetzt. Sollten mehr als 10 Personen anwesend sein, können wir den Kurs auf 2 Räume verteilen. Es werden dazu immer 2 Trainer/innen von uns vor Ort sein. Unsere Umkleiden und Duschen werden geschlossen sein, um die Kontakte zu reduzieren. Für das Wechseln von Schuhen und Deponieren von Jacken werden wir genügend Möglichkeiten bieten. Die Mund-Nasen-Schutz-Pflicht besteht weiterhin auf allen Verkehrswegen. Beim Sport selber können Sie ihn zur Seite legen. Bitte bringen Sie das Formular „Einwilligungserklärung zur Teilnahme am Rehabilitationssport während der Corona Pandemie“ unterschrieben zu Ihrer nächsten Übungseinheit mit.

Ab 16.11. planen wir, die Reha-Kurse zusätzlich parallel online anzubieten. Auch das wird von den Krankenkassen bezuschusst. Sollten Sie diese Option bevorzugen, **benötigen wir dringend die angehängte Datenschutzerklärung von Ihnen bis spätestens 11.11.2020 unterschrieben zurück (per Mail oder per Brief)**. Diese Datenschutzerklärung ist auch neu für uns auszustellen, wenn Sie beim ersten Lockdown bereits eine unterschrieben haben. Wir brauchen sie in jedem Fall neu!. Zur Teilnahme benötigen Sie ein Smartphone, Tablet oder Laptop, auf den Sie das Programm Zoom.us (Link: <https://zoom.us>) oder die entsprechende App vorher kostenlos runterladen und sich entsprechend registrieren sollten.

Es ist uns ein großes Anliegen, Ihnen auch in dieser Phase die bestmögliche Unterstützung für die Förderung und den Erhalt Ihrer körperlichen und mentalen Gesundheit zu bieten.

Für unsere Reha-Erfolgspaket (zusätzliches therapeutisches Gerätetraining) Inhaber gilt: Wer sich noch in der kostenlosen Testphase befindet, bekommt diese um die Zeit des Lockdowns verlängert. Zahlende Inhaber des Reha-Erfolgspakets bekommen bei Wiedereröffnung einen Gutschein von uns, der sowohl für Mitgliedsbeiträge am Ende der Laufzeit angerechnet werden kann als auch in Form eines Depots auf das Mitgliedskonto eingezahlt werden kann (für Zusatzleistungen wie Punktekarten, Bistroprodukte, Personal Trainings, Ernährungsanalysen, etc.) oder an Freunde und Bekannte verschenkt werden kann.

Melden Sie sich bitte jederzeit über E-Mail, wenn Sie Fragen haben oder Hilfe brauchen. Wir bleiben auch in diesen Zeiten für Sie IHR Partner für Gesundheit - auch daheim. Wir können Sie in vielen Bereichen unterstützen. Sprechen Sie uns einfach an!

Wir freuen uns, Sie ab 9.11.2020 wieder topmotiviert und vor allem gesund im Studio zum Rehakurs oder online begrüßen zu können!

Herzliche Grüße,

Ihr Team des Rehavitalis Plus in den Sport Sheds