



Yoga Sheds Kurse | Herbst/Winter 2020/2021

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
09.30	Yoga auf dem Stuhl Präventionskurs nach § 20 (60min)	09.30	Sampoorna Hatha Yoga (60min)	10.00	LesMills BODYBALANCE™ (60min)							11.15	Hatha Yoga (60min)
18.30	Ashtanga Inspired (60min)	18.00	LesMills BODYBALANCE™ (60min)	19.00	Hatha Yoga Präventionskurs nach § 20 (60min)	19.00	Ashtanga Inspired (60min)	17.30	Yin Yoga (60min)				

Der Yogakurs findet statt, wenn sich bis 3 Stunden vor Kursbeginn mindestens 5 Teilnehmer online angemeldet haben! Anmeldung max. 6 Tage im Voraus.

Yoga Sheds

Eberlestraße 29 | 86157 Augsburg
E-Mail: info@sport-sheds.de
Hotline: + 49 821 50 89 87 1
www.sport-sheds.de/yoga-sheds

Öffnungszeiten

Mo-Fr 09.00-22.30 Uhr
Sa/So 10.00-21.00 Uhr
Feiertage 10.00-21.00 Uhr

gültig ab: 05.10.2020