

Hygienekonzept Sauna, Umkleiden und Duschen Sport Sheds

Das Hygienekonzept dient als Grundlage für die Öffnung zum 23.06.2020 des Saunabereichs, der Duschen und der Umkleiden in den Räumlichkeiten der Sport Sheds auf Grundlage der „Verordnung zur Beschränkung von sozialen Kontakten und des Betriebes von Einrichtungen und von Angeboten aufgrund der Corona Pandemie“, des Bundeslandes Bayern.

- **Mindestabstand 1,5 Meter**

Der Mindestabstand zwischen den einzelnen Besuchern beträgt 1,5 Meter.

Sitzmarkierungen in der Sauna sind angebracht!

Auf Aufgüsse wird vorerst verzichtet.

Im Studio werden 10qm pro Person berücksichtigt. Die Berechnung der maximalen Personenanzahl ist abhängig von der Gesamttraumgröße.

- **Raumgrößen:**

Umkleide Damen Fitness	21,98 qm - Personenanzahl: 2
Umkleide Herren Fitness	21,14 qm - Personenanzahl: 2
Umkleide Damen Bouldern	20,63 qm - Personenanzahl: 2
Umkleide Herren Bouldern	20,58 qm - Personenanzahl: 2
Saunabereich	53,31 qm - Personenanzahl: 5

- **Mund- Nasen Bedeckung**

Während des Saunabesuchs ist keine Mund- Nasenbedeckung vorgeschrieben. Diese wird jedoch von uns außerhalb der Saunakabine empfohlen. In den Umkleiden, sowie auch in der restlichen Anlage, ist eine Mund- Nasenbedeckung Pflicht.

- **Belüftung**

Eine Belüftung in der Sauna und Umkleiden ist gegeben und läuft dauerhaft während des Betriebs.

Die Sauna ist geöffnet von 10-13 Uhr und 18-21.30 Uhr unter der Woche. Am Wochenende gelten die Zeiten von 11-13 Uhr und 18-20.30 Uhr. Zusätzliche Stoßlüftungszeiten sind jeweils vor und nach den Saunaöffnungszeiten angedacht.

- **Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen**

Im Saunabereich befindet sich eine hohe Anzahl an Sprühflaschen für die Flächendesinfektion. Diese werden durch die Mitglieder, aber auch durch das Personal, mehrfach am Tag genutzt. Aufenthalt in der Sauna ist nur mit großem Handtuch gestattet.

Benutzte Flächen werden durch Reinigungskräfte vor Öffnung und im laufenden Studiobetrieb durch Mitarbeiter desinfiziert. Insbesondere wird auf Türklinken, Duschen und Toiletten ein Augenmerk gelegt.

Vor Betreten der Räumlichkeiten des Studios soll eine Handdesinfektion durchgeführt werden. Ein Spender befindet sich direkt nach dem Drehkreuz.

Mit folgenden Desinfektionsmitteln in Spender und Sprühflaschen arbeiten wir:

Handdesinfektion	Top Service (Top Händedesinfektion viruzid/bakterizid)
Flächendesinfektion	DecaBAC N
Desinfektionstücher	DecaBAC N

Der Ruhebereich sowie die Infrarotkabine in der Sauna sind vorerst gesperrt.

Die Saunazeiten sind eingeschränkt um zusätzliche Stoßlüftungszeiten durchzuführen.

Die Duschen in den Boulderumkleiden sind durch Schutzwände getrennt. Daher können diese Duschen zeitgleich benutzt werden. Die Duschen in den Fitnessumkleiden sowie in der Sauna dürfen nur von einer Person betreten werden. Seifenspender sind in allen Duschen zur Verfügung gestellt.

- **Vermeidung von Warteschlangen**

Im Abstand von 1,5 Metern sind Markierungen am Boden angebracht, welche den Mindestabstand gewährleisten

Zudem ist der Abstand in der Sauna durch Markierungen gekennzeichnet.

- **Selbstverpflichtung/Dokumentation/Risikogruppen**

Der Besucher füllt zu Beginn eine Selbstverpflichtung aus. In dieser bestätigt er sich an alle Vorgaben zu halten.