



# HAUSORDNUNG

1. Bitte vor jedem Besuch unbedingt mit dem persönlichen Mitgliedsausweis/Chipkarte am Drehkreuz/Kartenleser einchecken. Verwehrt Zugang ist unseren Mitarbeitern an der Rezeption zu melden und muss überprüft werden. Das Umgehen der Zugangskontrollen ist verboten.
2. Den Trainingsbereich bitte nicht mit Straßenschuhen, sondern mit sauberen Turnschuhen betreten. Bitte verwende aus hygienischen Gründen bei allen Geräten ein Handtuch (Schweiß Tuch).
3. OPEN GYM ist für alle Mitglieder der Functional Sheds, zu unseren Öffnungszeiten und außerhalb der Kurszeiten, unbegrenzt nutzbar. FT-Kurse sind entweder auf 2x pro Woche begrenzt, oder unlimited (je nach Mitgliedschaft). Verstöße gegen die Anzahl der berechtigten Kursteilnahmen können zu Hausverbot führen (Erschleichen von Leistungen).
4. Wenn du deine eigene Musik hören möchtest, bringe bitte deinen Player und Kopfhörer mit. Die Nutzung des Bodenlautsprechers darf nur durch Trainer und nur während des Kurses erfolgen.
5. An- und Abmeldung zu den Kursen (per efit-App, Website, E-Mail oder telefonisch) ist, ohne wenn und aber, Pflicht.
6. Aus Qualitäts- und Sicherheitsgründen ist ein FT-Kurs auf max. 12 Teilnehmer begrenzt, außer ein bestimmter Kurs ist mit einem zweiten Trainer belegt und die Teilnehmerzahl wurde damit offiziell erhöht. Verstöße gegen diese Regelung, die eurer eigenen Sicherheit dient, können zum Hausverbot führen. Ausnahmen von dieser Regelung gibt es nur bei Kursen mit zwei Trainern (max. 20 Teilnehmer). Bei Anmeldung von weniger als drei Kursteilnehmern behalten wir uns vor, den jew. Kurs telefonisch oder per E-Mail abzusagen.
7. Bitte in Kursen den Anweisungen der Trainer unbedingt Folge leisten. Ansonsten ist den Anordnungen des Studiopersonals Folge zu leisten.
8. Bitte verwende an Cardiogeräten (Laufband, Rudermaschine, Rad) aus hygienischen Gründen nötigenfalls zwei Handtücher. Das zuletzt benutzte Cardiogerät ist mit den vom Studio bereitgestellten Reinigungsmitteln/Papiertüchern zu säubern.
9. Training nur mit geeigneter, sauberer Trainingskleidung und nach entsprechender Körperpflege. Deo's wirken manchmal wahre Wunder gegen Schweißgeruch!
10. Trainingsgeräte dürfen nur ihrem Verwendungszweck entsprechend benutzt werden. Verwendete Trainingsgeräte (z.B. Kurzhanteln, Kettlebells, Superbands, Minibands, Medizinbälle, Black Rolls etc.) werden an die dafür vorgesehenen Plätze zurück gelegt. Freie Gewichte und Kurzhanteln dürfen nur im dafür vorgesehen Bereich verwendet werden (Hartgummiboden).
11. Bitte behandle die Studioeinrichtung mit größter Sorgfalt. Bei fahrlässiger oder mutwilliger Beschädigung der Studioeinrichtung haftest du als Mitglied.
12. Bitte vermeide unnötigen Lärm oder Schreien beim Training, intensives Training kann auch leise erfolgen.
13. Der Verzehr von mitgebrachten Speisen ist im Trainingsbereich untersagt.
14. Unsere Räumlichkeiten sind videoüberwacht. Diebstahl führt zur sofortigen Anzeige und Hausverbot. Der fällige Mitgliedsbeitrag bleibt davon unberührt.
15. Sauna: Vor der Nutzung muss geduscht werden. Nicht direkt auf die Saunabank setzen/legen. Ein Handtuch ist drunter zu legen. Die Saunaanlage ist während der Betriebszeiten der Sauna (siehe Aushang) in Betrieb. Die Betriebszeiten während der Sommermonate vom 01.06 bis 30.09 ergeben sich jeweils aus dem offiziellen Aushang.
16. Wichtige Informationen zu den Spinden:  
Es ist nicht gestattet, Spinde zu reservieren und über Nacht zu belegen. Belegte Spinde werden nach Betriebsschluss ausnahmslos geöffnet, deren Inhalt an der Theke deponiert und bei Nichtabholung nach 30 Tagen entsorgt.
17. Das Betreten der Theke ist nur dem Studiopersonal gestattet. Bitte lass keine eingeschalteten Handys an der Theke hinterlegen (Pfand).
18. Bitte stelle dein Fahrzeug nur auf den markierten Parkplätzen ab. Der Eingang ist unbedingt freizuhalten. Falsch geparkte Fahrzeuge werden vom Vermieter abgeschleppt.
19. Die Geschäftsführung behält sich vor, bei wiederholter Nichteinhaltung der Hausordnung, ein Hausverbot zu erteilen. Der fällige Mitgliedsbeitrag bleibt davon unberührt.

Wir bedanken uns bei allen Besuchern und Mitgliedern für die Einhaltung der Hausordnung.